

Checklist: denk vooruit

Belangrijk om in huis te hebben!

Rampen vallen niet te plannen. Voorbereidingen wel. Hieronder vindt u een checklist van zaken die u nu al in huis kunt halen. Deze lijst is een suggestie: afhankelijk van uw eigen situatie (de samenstelling van uw gezin, uw gezondheid), heeft u misschien andere dingen nodig. Vul de lijst daarom zelf verder aan! En controleer elk half jaar of uw voorraad nog compleet en houdbaar is.

Algemeen

- Draagbare radio, afgestemd op de rampenzender, met extra batterijen
- Zaklamp met extra batterijen
- Eerste Hulp doos met Eerste Hulp handboekje
- Voorraadje van de medicijnen die u gebruikt op doktersvoorschrift
- Contant geld en kopieën van identiteitsbewijzen en verzekeringspapieren
- Reservesleutels van huis en auto
- Lucifers in waterdichte verpakking
- Plattegrond van de omgeving en een autokaart en een lijstje met de telefoonnummers en adressen van mogelijke logeeradressen
- Gereedschapsset
- _____
- _____
- _____

Voedsel en verzorging

- Vier liter water per dag per persoon, voor minstens drie dagen
- Voorraad houdbaar eten voor minstens drie dagen (plus blikopener indien het eten in blik zit)
- Voorraad verzorgingsartikelen: wc-papier, vochtige doekjes, zeep, wasmiddel, maandverband, tandpasta, tandenborstels
- _____
- _____
- _____

